



RITROVO : ORE 11:00

PARTENZA : ORE 14 a sorteggio ogni 20' secondi in piazza della CHIESA gli atleti dovranno presentarsi almeno 40 minuti prima dell'orario di partenza per punzonatura e riconoscimento nella piazza della Chiesa. L'atleta, che non dovesse ripresentarsi in zona di partenza, almeno 5 minuti prima dell'orario sorteggiato, partirà in ultima posizione.

TEMPO MASSIMO PER CONCLUDERE LA GARA : 1h:30'

EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO : GIACCA A VENTO con controllo alla partenza e all'arrivo

VIETATO L'USO DEI BASTONCINI